

MASAŻE

Masaż Klasyczny – w zależności od formy i intensywności może być traktowany jako masaż leczniczy, relaksacyjny, lub pobudzający. Jest to połączenie zespołu technik stosowanych w odpowiedniej kolejności, wpływających na tkanki. Rozluźnia spięte mięśnie, poprawia sprężystość skóry, odpręża, niweluje dolegliwości bólowe, poprawa krążenia krwi i limfy, lepsze ukrwienie i odżywienie skóry.

30 min/130 zł 60 min/190 zł 90 min/230 zł

Masaż Ajurwedyjny z ciepłym olejem – holistyczny masaż całego ciała zgodny z zasadami naturalnej indyjskiej medycyny Ajurwedy. Sztuka naturalnego uzdrawiania działająca na trzech poziomach: fizycznym, psychicznym i duchowym. Celem zabiegu jest odzyskanie harmonijnego przepływu energii, zapewnienie vitalności fizycznej, równowagi emocjonalnej i duchowej. Masaż przynosi głęboki relaks i odprężenie. Wykonywany jest przy użyciu specjalnych olejów z Indii – substancje zawarte w oleju działają na zakończenia nerwowe w skórze, usuwają z niej toksyny i uspokajają.

60 min / 260 zł 90 min / 290zł

Masaż Ciepłymi Kamieniami/ Chakras Stone – relaksujący masaż ciała gorącymi kamieniami ma również działanie lecznicze. Łączy on w sobie elementy termoterapii i akupresury, opierając się na ośrodkach energii zwanych czakrami, sąsiadujących z istotnymi narządami, tworząc wzór mapy po której porusza się masażysta. Ciepłe oraz chłodne kamienie oddziałują na ciało i duszę. Dzięki przepływowi energii kreuje się poczucie równowagi, oraz stan głębokiego relaksu. Efektem masażu jest poprawa odżywienia skóry, przyspieszenie obiegu krwi i limfy, poprawa elastyczności skóry, oraz zwalczanie cellulitisu.

Ciepłe kamienie 60 min / 200 zł 90 min / 260 zł
Chakras Stone (ciepłe i zimne kamienie) 120 min / 300 zł

Masaż Lomi Lomi Nui – przekazuje jedyne w swoim rodzaju uczucie zadowolenia i błogości. Harmonijny, relaksacyjny masaż hawajski, który służył w pradawnych praktykach jako ceremonia duchowego oczyszczania i przywrócenia równowagi. Na poziomie fizycznym: rozluźnia mięśnie, pobudza układ limfatyczny, krwionośny, wspomaga przemianę materii, trawienie, zwiększa ruchliwość, elastyczność stawów, wpływa na odmłodzenie całego ciała. Na poziomie emocjonalnym: pomaga usunąć istniejące lęki, obawy, uwolnić się, stymuluje chęć dokonania zmian w życiu i daje siły aby tego dokonać. Na poziomie duchowym: zwiększa samoakceptację i rozumienie otaczającego świata.

Na poziomie energetycznym: poprawia przepływ energii wewnątrz naszego ciała i pobudza do działania.

całe ciało 90 min / 300 zł 120 min / 360 zł

Masaż Ka Ba Ma – autorski masaż, łączący w sobie trzy techniki masażu: kamieniami, bańkami, oraz manualnego. Dzięki zastosowaniu odpowiedniej kolejności, umożliwia uzyskanie optymalnego efektu rozluźniającego. Polecany jest dla osób zestresowanych, u których często można zauważyć silne napięcie mięśni karku i pleców.

plecy 60 min / 200 zł 90 min / 260 zł

Masaż Bańkami Chińskimi – to terapia podciśnieniowa działająca na skórę i tkankę podskórną. Doprowadza do poprawy czynności narządu związanego z odpowiednią strefą skóry. Masaż z wykorzystaniem baniek chińskich przyspiesza przemianę materii oraz spalanie tłuszczu. Intensywnie redukuje cellulit, a także ujędrnia i wygładza skórę.

plecy lub uda 30 min / 120 zł
nogi (łydki, uda i pośladki) 60 min / 180 zł
tył ciała (nogi i plecy) 90 min / 280 zł

Masaż Twarzy Stress Free – masaż antystresowy, rozluźniający mięśnie mimiczne, uwalniający z toksyn, liftingujący, oraz energetyczny dzięki stymulowaniu punktów akupresurowych. Poprawia urodę, ale także stan zdrowia i ogólne samopoczucie. Wykonywany według oryginalnej techniki Hidemi Morimosa. Daje efekt podniesienia rysów twarzy, odmłodzenia.

30 minut / 120 zł

STREFA RELAKSU

70 zł /osoba / 90 min (minimum 2 osoby)

Sauna Fińska – to świetny sposób na relaks dający równocześnie wiele korzyści dla zdrowia. Seans w saunie suchej odbywa się w pomieszczeniu rozgrzanym do temperatury 60-90 °C, a jednocześnie o niskiej wilgotności powietrza (do 15%). Tajemnica niezwykłych efektów, oraz dobroczynnego wpływu na cały organizm tkwi w naprzemiennych kąpielach – raz gorącej w saunie, a raz zimnej pod wiadrzem Bosmana lub pod prysznicem. Dzięki temu termicznemu zabiegowi, skóra całego ciała staje się czysta, gładka i zaczyna lepiej oddychać.

Rezultatem stosowania sauny fińskiej jest. m.in.: zwiększenie odporności, pobudzenie układu krążenia, łagodzenie bólu, oczyszczanie porów i wygładzenie skóry, usuwanie martwego naskórka, hartowanie organizmu, regulacja gospodarki hormonalnej, relaks.

Sauna Infrared – sauna na podczerwień o niskiej temperaturze powietrza (30-60° C). Jest znana z leczniczego oddziaływania na organizm. Dzięki przenikaniu pod skórę ciepłymi promieniami podczerwieni, które ogrzewają ciało pod powierzchnią skóry do głębokości 4 cm, działają wyjątkowo intensywnie. Dwukrotne wejście do Sauny Infrared jest optymalnym zabiegiem dla naszego organizmu.

Wskazania do stosowania sauny na podczerwień to m.in.: bóle kręgosłupa, zwyrodnienia, dyskopatie, cukrzyca, detoks organizmu, cellulit, nadwaga, regeneracja mięśni, rwa kulszowa.

Łaźnia błotna – seans w łaźni ma właściwości detoksykujące, oczyszczające i nawilżające skórę. Odbywa się on w pomieszczeniu rozgrzanym do temperatury 25-35 °C. Stanowi doskonały relaks, pomysł na wspólny romantyczny wieczór, czy spotkanie w gronie przyjaciół. (*Zobacz zabieg w łaźni błotnej)

Terapeutyczna Metoda Kneippa – zabieg hydroterapeutyczny. Spacer rzeką po naprzemiennie ułożonych nieckach z ciepłą i zimną wodą, rozpoczynający się od zanurzenia stóp w niecce z ciepłą wodą na ok. 10 minut (ok. 40-50° C), następnie przechodząc do niecki z zimną wodą na 10-15 sekund (ok. 5-8° C). Należy powtórzyć 6-10 pełnych cykli, kończąc w zimnej wodzie.

Zabieg pobudza układ krążenia, wzmacnia naczynia krwionośne, stymuluje układ odpornościowy, przyspiesza przemianę materii. Terapia wskazana również przy stresie, bólach głowy, w tym migrenach, **sprawdza się jako relaks po ciężkiej pracy.**

Tężnia Solankowa Avatar – jodowo-inhalacyjny seans w niepowtarzalnym miejscu. Zbawienny wpływ tężni na ciało otrzymujemy dzięki specjalnej konstrukcji z drewna, wytwarzającej specyficzny mikroklimat. Rozprowadza ona po swych brzoźowych wtkach minerały i mikroelementy takie jak jód, brom, wapń, magnez, potas, żelazo. Odpoczynek przy tężni regeneruje organizm po zmęczeniu psychicznym i fizycznym, wspomaga układ oddechowy i odpornościowy organizmu. Godzinna sesja pozwala na przyswojenie dawki jodu odpowiadającej nawet trzem dniom plażowania nad morzem.

Woda ożywiona Grander – wysokowibracyjna woda zastosowana w całym kompleksie DEVA SPA, odpręża i poprawia nastrój, łagodzi podrażnienia skóry, objawy alergii, oraz trądziku. Przeznaczona do nawadniania organizmu, oczyszczania skóry pod prysznicem, oraz wykorzystywana w zabiegach SPA. Dzięki zastosowaniu technologii Grandera woda jest krystalicznie czysta, aksamitna, ma właściwości uzdrawiające skórę, regenerujące ciało i poprawiające nastrój. Stosowanie takiej wody odpręża, łagodzi podrażnienia skóry, wspomaga usuwanie toksyn z organizmu, redukuje cellulit, obniża poziom hormonu stresu.

ZABIEGI

Bioenergisier Detox – oczyszczający i równoważący 30 minutowy zabieg moczenia stóp w specjalnej misie SPA wraz z ciepłą, solankową wodą. Kluczem zabiegu jest umieszczona w misie energetyzująca wkładka wytwarzająca strumień elektronów i pole bioenergetyczne. Fenomenalny efekt oczyszczenia organizmu, szczególnie z metali ciężkich, toksyn, konserwantów i innych substancji szkodliwych.

30 min / 50 zł

Zabieg w łaźni błotnej – orientalne miejsce z przeznaczeniem do pielęgnacji ciała specjalistycznymi kosmetykami. Detoksykujący zabieg rozpoczynający się od nałożenia naturalnego błota z morza martwego, zakończony 30 minutowym odpoczynkiem w strefie relaksu.

50 min / 150 zł

NATURALNE KĄPIELE

Jacuzzi dla dwojga – zabieg hydromasażu z koloroterapią, który poprawia w przyjemny sposób nasze samopoczucie redukując codzienny stres i napięcie nerwowe. Wypoczynek na bazie wody Grander doda energii, ale także łagodzi bóle, rozluźnia napięte mięśnie, leczy bezsenność, wspomaga usuwanie toksyn z organizmu.

30 min / 80 zł - 60 min / 100 zł

Wanna jacuzzi jednoosobowa (w Pałacu)

30 min / 70 zł

Kąpiel Grander - jodowo-bromowa – Sól jodowo-bromowa od wielu lat wykorzystywana jest w wodolecznictwie, do kąpeli solankowych w sanatoriach, uzdrowiskach i ośrodkach rehabilitacyjnych. Łagodzi objawy atopowego zapalenia skóry, wysypek, łuszczycy, astmy i alergii. Wspomaga przemianę materii, niedoczynność tarczycy, odchudzanie, łagodzi stres, napięcie nerwowe, problemy z zasypianiem i snem. Wspiera leczenie wielu chorób, reumatycznych, neurologicznych, dermatologicznych, ginekologicznych, laryngologicznych, dróg oddechowych.

30 min / 90 zł

Kąpiel Grander - Borowinowa – zawarte w borwinie składniki mają działanie przeciwzapalne, nawilżające, łagodzące, bakteriobójcze, a także oczyszczają organizm z toksyn. Kąpiel w soli borowinowej działa relaksująco, pobudza krążenie, jak również regeneruje. Skóra po zabiegu jest intensywnie nawilżona, miękka i przyjemna w dotyku. Kąpiel z wykorzystaniem wody ożywionej Grander.

30 min / 90 zł

Kąpiel Grander – Ziołowy MARS

To relaksująca kąpiel ziołowa, która łagodzi nieprzyjemne objawy reumatyzmu, oraz innych chorób stawów, a także stany zapalne.

Dla zmęczonych bohaterów życiowych. Zawiera: pączki i igliwie sosny, ziele wiązówki, nawłoci, bylicy, liście brzozy, korę wierzby, liście maliny, wodę ożywioną Grander.

30 min / 90 zł

Kąpiel Grander – Ziołowa Wenus

Kąpiel ta, to doskonały sposób na uzyskanie pięknego wyglądu skóry. Staranne połączenie ziół pomaga likwidować cellulit, a także poprawić elastyczność i jędrność skóry. Kąpiel łagodzi stany zapalne, podrażnienia, wypryski itp., oraz dostarcza skórze potrzebne witaminy i sole mineralne, w tym bardzo dużą ilość krzemu. Zawiera: liście pokrzywy, ziele krwawnika, kłącze pięciornika, korę dębu, kwiaty nagietka, pączki sosny, ziele uczezu, kwiaty słonecznika, płatki róż, wodę Grander.

30 min / 90 zł

Kąpiel Grander – Musująca Afrodyta

To pobudzająca zmysły kąpiel w pianie o zapachu Sycylijskich gajów pomarańczowych.

30 min / 70 zł

PIELĘGNACJA TWARZY

Naturalne terapie dla Twojej cery - na bazie kosmetyków pochodzenia roślinnego marki Natural Way.

Wyłącznie naturalne składniki o wysokim stężeniu, najwyższej jakości, które posiadają najwięcej odżywczych substancji regenerujących, przywracających naszej skórze blask i zdrowie.

ok. 45 min / 160 zł

Terapia NAWILŻANIE (proteiny jedwabiu, żel hialuronowy)

Prawidłowe nawilżenie to najprostszy sposób utrzymania młodości i zdrowia cery. Zabieg głęboko nawilżający, regenerujący i przywracający Twojej skórze siłę i energię. Przeznaczony dla cery suchej, zmęczonej, odwodnionej, tracącej jędrność, z pierwszymi zmarszczkami.

EFEKT: cera głęboko nawilżona i ujędrniona, rozświetlona, z efektem lekkiego liftingu.

Terapia ZMARSZCZKI (jedwab, kolagen, elastyna, żel hialuronowy).

Terapia odmładzająca, liftingująca. Zalecana dla osób, które potrzebują przywrócić młodość, jędrność i zdrowie swojej cery.

EFEKT: cera ujędrniona, bardziej elastyczna, wzmocniona i zregenerowana.

Terapia TRADZIK (bukwica lekarska, jedwab, żel hialuronowy).

Terapia dla cer problemowych z trądzikiem wieku młodzieńczego, dojrzałego. Dla każdego kto chce przywrócić spokój, zdrowie i równowagę swojej cery mieszanej i tłustej naturalnymi, oraz bezpiecznymi metodami.

EFEKT: cera rozjaśniona, gładka i czysta, bez niedoskonałości, zregenerowana.

Terapia NACZYNIKA (oczar wirginijski, proteiny jedwabiu).

Naturalne zabiegi dla osób z cerą naczyńniową, z rozszerzonymi naczynekami i widocznymi pajęczkami. Dla każdej osoby z bardzo wrażliwą, alergiczną cerą, a także osób z problemem rumienia i trądziku różowatego.

EFEKT: cera rozjaśniona, bez zaczerwienień, naczynka są widocznie zmniejszone, skóra jest gładka, wolna od rumienia i niedoskonałości, zregenerowana.

Terapia PRZEBARWIENIA (hibiskus, kolagen i elastyna)

Naturalne i skuteczne kosmetyki, a zarazem bezpieczne roślinne terapie dla osób, które szukają rozwiązania na przebarwienia, a także dla cer szarych, zmęczonych, w celu regeneracji, rozjaśnienia, poprawy kolorytu i przywrócenia młodości.

EFEKT: cera ujędrniona, rozjaśniona, a także odżywiona. Poprawa kolorytu i redukcja przebarwień.

Zalecamy rezygnację ze spożywania posiłków przynajmniej 30 minut przed i 30 minut po zabiegu.

Prosimy o zgłaszanie wszelkich problemów zdrowotnych i schorzeń, oraz przyjmowanych leków przed zabiegiem.

Aby skorzystać z oferty naszego SPA, prosimy o wcześniejszy kontakt z recepcją.